



Sans Phil à la patte !

Mon challenge contre la polyarthrite



Je m'appelle Philippe PERRET, et je suis atteint de polyarthrite rhumatoïde depuis 8 ans. Je me suis réveillé un matin de mars, avec des gênes qui ressemblaient à des courbatures, puis se sont transformées en douleurs difficilement gérables. Trois mois après j'étais pratiquement dans l'incapacité de marcher. Aujourd'hui, même si le quotidien reste compliqué, je continue à me battre et à vouloir avancer... J'ai du mal, par moment, à marcher sans boiter, monter les escaliers, me baisser, m'agenouiller, et je ne peux plus courir depuis le début de ma maladie, alors que j'étais très sportif ! et sans parler des traitements lourds et de la fatigue au quotidien. En terme d'activités sportives, la seule chose que j'arrive à faire dorénavant est de marcher, donc :

JE MARCHE !

Mais tout d'abord parlons de la maladie...

La polyarthrite rhumatoïde (ou PR) est une maladie inflammatoire et chronique qui touche plusieurs articulations. Elle est liée à un dérèglement du système immunitaire. C'est donc une maladie auto-immune c'est-à-dire une maladie où l'organisme produit des auto-anticorps dirigés contre ses propres cellules. Dans le cas de la PR, ces auto-anticorps sont dirigés contre les cellules de la membrane synoviale située au niveau des articulations.

Et vous l'aurez compris ! **Poly** signifie « **plusieurs** ».

On a donc **plusieurs** points de douleurs, mais aussi **plusieurs** types de traitement, **plusieurs** façons de gérer la maladie au quotidien, **plusieurs** niveaux de handicap, et aussi **plusieurs** chemins pour avancer ...

J'ai choisi de vous présenter mon chemin.



[Les liens utiles](#)

> **Me suivre sur facebook :**

[Sans Phil à la patte, mon challenge contre la polyarthrite](#)

> **M'aider par une contribution financière :**

<https://www.leetchi.com/c/sans-phil-a-la-patte>

> **Contact Mail :**

challenge.poly@gmail.com

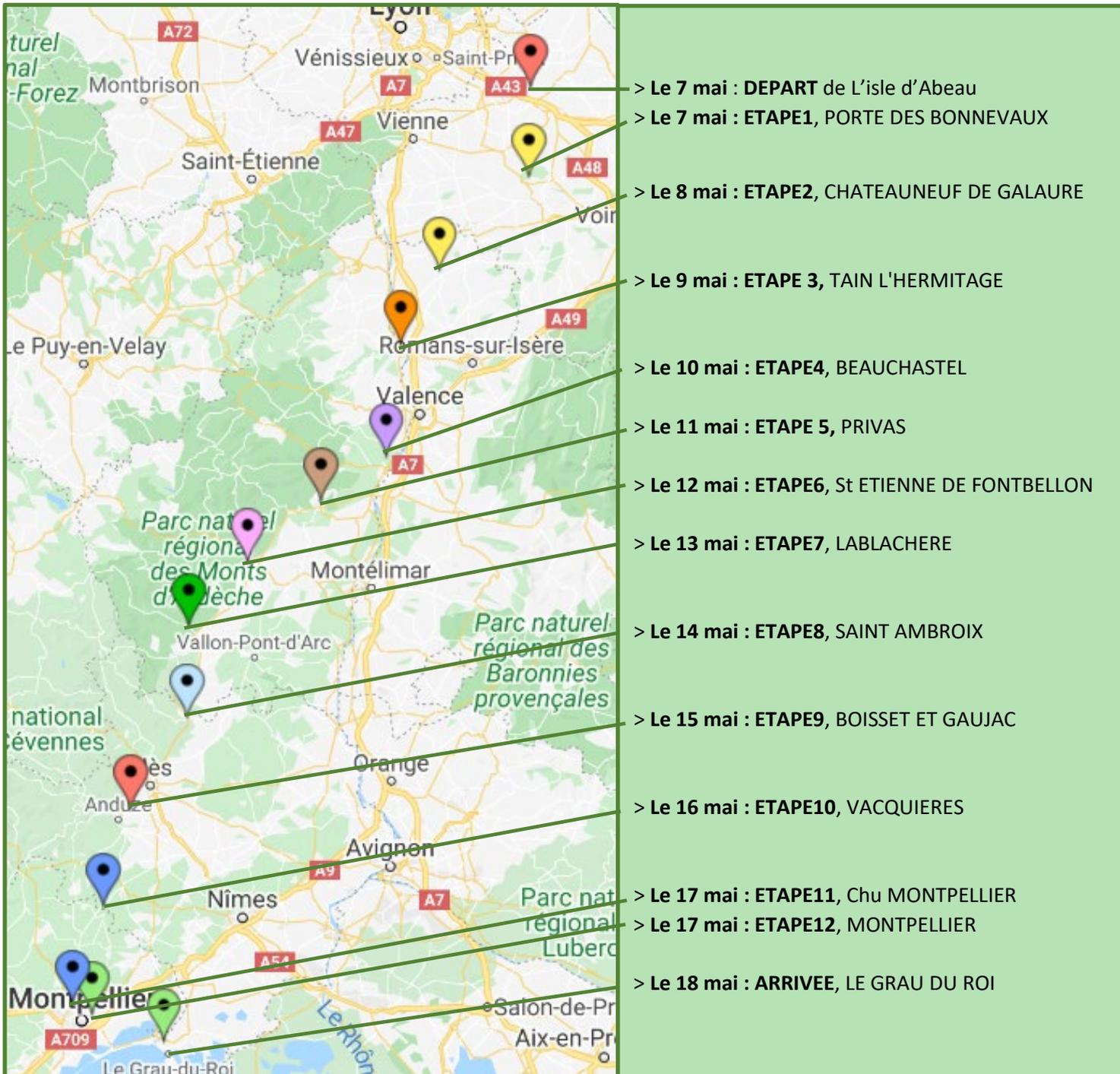
Voilà donc mon PROJET, en quelques mots :

- **QUI ?** Moi-même, Philippe PERRET, et ceux qui voudront m'accompagner un bout de chemin.
- **QUOI ?** 420 kilomètres à parcourir
- **COMMENT ?** à pieds sans assistance sur 13 jours, avec des étapes de 25 à 34 kilomètres
- **QUAND ?** Du 7 au 19 mai 2022
- **OÙ ?** Entre l'Isle d'Abeau et Le grau du Roi soit le passage par 5 départements : l'Isère, la Drôme, l'Ardèche, l'Hérault et le Gard.
- **POURQUOI ?**
Pour défier la maladie, et briser son « fil à la patte ».



Rejoignez-moi ...

Le parcours et ses étapes en détail



L'idée est de permettre à d'autres personnes qui ont la même pathologie de me rejoindre sur le parcours et de marcher à mes côtés - 100 mètres, 200 mètres, 1 ou 2 kms - à pied, avec des béquilles, en chariot - peu importe, l'important est de le faire et de se surpasser !

N'hésitez pas !!!

Si vous souhaitez me rejoindre :
contactez-moi au **0630217669**

L'accès à ma carte :

<https://www.easymapmaker.com/map/SansPhilALaPatte>



Mes partenaires et soutiens ...

Création de sites internet et applications WEB

 Au delà d'être des amis, Philippe et sa compagne Line, sont des gens généreux qui ont toujours oeuvré, bien souvent bénévolement, pour la communauté. C'est donc tout naturellement que notre entreprise, basée à l'Isle d'Abeau, leurs a proposé ce site et la mise en place du suivi GPS, pour que tout le monde puisse suivre son exploit et que l'on sache toujours où se trouve notre héros !

Bien sincèrement, Christophe.

NETSITE.FR

 Site et application offerts par NETSITE - 38080 L'ISLE D'ABEAU
Avec la collaboration de Titouan GACHET en stage de découverte de 3ème.
06 09 70 30 24 - maildecrit@gmail.com 

Rotary

Club de BOURGOIN
L'ISLE D'ABEAU



Chrystelle CARRARA

SOMMELIÈRE / CAVISTE

TÉL. : 04 74 83 36 62

2 Place Gabriel Péri - 38080 L'Isle d'Abeau



id'a
L'ISLE D'ABEAU